

WEEKPLANNER activiteiten in Dubbeldam

MAANDAG

VRIJ BILJARTEN
De Troubadour
9.00-12.00

NORDIC WALKING
Ingang Gravenhorst
9.30

COMPUTERHULP
Dubbeldamde / Kruispunt
Info receptie
9.45-11.15 (2x per maand)

**HOUD UW
GEHEUGEN FIT**
Sporting Delta
Beweging, training, koffie
11.00-13.00

**RESTAURANT
DE KONINGSHOFF**
Kleine kaart vanaf 12.00

BILJARTCLUB
13.00-16.00

BEWEGEN
Biesboschzaal
15.15-16.00

Allen in Dubbeldamde

BRIDGE
13.00-17.00

BILJARTCLUB
13.30-16.30

BINGO
19.30 (Elke 2de ma)
Allen in De Troubadour

ALZHEIMERCAFÉ
Het Parkhuis
Elke derde ma v/d maand
19.00

TUINMOMENTJE
apr-okt op afspraak

DINSDAG

VRIJ BILJARTEN
9.30-11.30

CREACLUB
9.30-11.30
Allen in De Troubadour

**DUBBELDAMMERS
VOOR
DUBBELDAMMERS**
Ontmoetingsplek in
De Kooi
10.00-12.00

**NAALD EN DRAAD /
KLUSJES**
Kruispunt
10.00-11.30

STOELYOGA
Biesboschzaal
10.30-11.30

**RESTAURANT
DE KONINGSHOFF**
Kleine kaart vanaf 12.00

BINGO
Biesboschzaal
Allen in Dubbeldamde

HERSTELCAFÉ
De Rank
14.00-16.00

YOGA
13.00-14.00

BILJARTCLUB
13.30-16.30

CREACLUB
13.30-15.30

JOKERCLUB
14.00-15.30

FRIET + SNACK
17.30-20.00

SWINGING FOR ALL
19.30-22.00
Allen in De Troubadour

TUINMOMENTJE
apr-okt op afspraak

WOENSDAG

BILJARTCLUB
9.00-11.30

SCHILDERCLUB
9.00-12.00
Allen in De Troubadour
NORDIC WALKING
Ingang Gravenhorst
9.30

**HANDWERKEN
RODE KRUIS**
Dubbeldamde / Kruispunt
9.30-11.30

**CAFÉ DE
KNUFFELCACTUS**
De Oude School
1x per maand 10.00-11.30

**RESTAURANT
DE KONINGSHOFF**
Kleine kaart vanaf 12.00

BRIDGECLUB
14.00
Allen in Dubbeldamde

GOLDENSPORTS
Sporting Delta
13.00-14.00

**KLAVERJASSEN EN
VRIJ BILJARTEN**
De Troubadour
13.30-16.30

TUINMOMENTJE
apr-okt op afspraak

DONDERDAG

BILJARTCLUB
9.00-11.30

SENIORENGYM
10.30-11.15
Allen in De Troubadour

**DUBBELDAMMERS
VOOR
DUBBELDAMMERS**
Ontmoetingsplek in
De Kooi
10.00-12.00

KOFFIEOCHTEND
Jozua. Vrije inloop,
iedere donderdag
10.00-12.00

**RESTAURANT
DE KONINGSHOFF**
Dubbeldamde
Kleine kaart vanaf 12.00

SOEP EN TOSTI
De Troubadour
12.00-13.00

**MANDALA'S
KLEUREN**
Dubbeldamde / Kruispunt
1x per maand
14.00-16.00

**CAFÉ DE
KNUFFELCACTUS**
De Oude School
1x per maand 15.00-16.30

**BRASSERIE
DE BRINK**
Het Parkhuis
3-gangen menu
17.00-19.00

BRIDGE 4FUN
De Troubadour
19.15-22.30

TUINMOMENTJE
apr-okt op afspraak

VRIJDAG

KEGELEN
10.00-11.30

VRIJ BILJARTEN
9.30-11.30
Allen in De Troubadour

NORDIC WALKING
Ingang Gravenhorst 9.30

**RESTAURANT
DE KONINGSHOFF**
Koffie met iets lekkers
vanaf 10.00

ZANG-OCHTEND
Biesboschzaal
10.00

**FITCLUB
DUBBELDAM**
Dubbeldamde / Kruispunt
10.00-11.00

**RESTAURANT
DE KONINGSHOFF**
Kleine kaart vanaf 12.00
1x maand Themadiner
17.00-21.00

BILJARTCLUB
13.00-16.00

SPELMIDDAG
Biesboschzaal
14.00

**RESTAURANT
DE KONINGSHOFF**
Borrelmiddag
Laatste vrijdag van de
maand 14.30-16.30
Allen in Dubbeldamde

BILJARTCLUB
13.30-16.30

LINE DANCE
14.00-16.15

**VRIJDAGMIDDAG-
BORREL**
16.00-18.00
Allen in De Troubadour

TUINMOMENTJE
apr-okt op afspraak

VRIJDAG (vervolg)

BORRELUURTJE
Dubbeldamde
Laatste vr. v/d mnd.
16.00-17.30

**5 BRODEN EN
2 VISSEN**
Maaltijd in de Wijnstok
2e vrijdag vd maand 18.00
Reserveren 078-61 63 814
of neltvolker@kpnmail.nl

**CAFÉ DE
KNUFFELCACTUS**
De Oude School
1x per maand 19.30-21.00

ZATERDAG

KOFFIE
Kruispunt
10.00

**RESTAURANT
DE KONINGSHOFF**
Kleine kaart vanaf 12.00
Allen in Dubbeldamde

**BAMI, NASI OF
STAMPPOT**
De Troubadour
1x in de maand 18.00

TUINMOMENTJE
apr-okt op afspraak

HET PARKHUIS

Alzheimer Café /
Brasserie De Brink
Haaswijkweg Oost 69a

**DUBBELDAMMERS VOOR
DUBBELDAMMERS**
De Kooi, Gravensingel 108

DUBBELMONDE
Koningstraat 290

JOZUA
Evangelische gemeente
Sikkelstraat 2

PRIKKELARM CAFÉ
De Oude School, reserveren
via www.knuffelcactus.nl
Dubbeldamde West 74

DE WIJNSTOK / DE RANK
Dubbeldamde West 70

**GOLDEN SPORTS /
HOUD UW GEHEUGEN FIT**
Sporting Delta
Gravensingel 118

DE TROUBADOUR
De Gravenhorst
Vijverlaan 1004

TUINMOMENTJE
Bel naar 06 - 22 73 23 94

ZONDAG

SAMENKOMST
Jozua
10.00

KERKDIENST
De Wijnstok
10.00

KERKDIENST
Dubbeldamde
10.15-11.00

**CAFÉ DE
KNUFFELCACTUS**
De Oude School
1x per maand 15.00-16.30

**RESTAURANT
DE KONINGSHOFF**
Dubbeldamde
Kleine kaart vanaf 12.00